

Wintertraining 2016/2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.30							Bootsh. 10.30-11.30 BBP
11.00							Sonja
11.30							
16.00	selbständig	Bootsh. 16.00-17.15 TG 1 Meike	selbständig				Paddeln und Bootshaus
16.30	15-20 Min. joggen		15-20 Min. joggen				Paddeln und Bootshaus
17.00	Bootsh. 17.00-18.30 TG 2		Bootsh. 17.00-18.30 TG 2		Bootsh. 17.00-19.00	Bootsh. 17.00-19.00	TG 3 (TG 2)
17.30				ab 17.00 am Schwimmb.	TG 3	Bootsh. nach Absprache	TG 3 (TG 2)
18.00		Laufen TG 2				TG 3 (TG 2)	nach Absprache
18.30	Katja/Juni	Bootsh. 18.30-20.00	Bootsh. 18.30-20.00 nach Absprache	Ursel	alle Katja	TG 5 Juni/Sonja	nach Absprache
19.00		TG 3	TG 4			MaJo	
19.30			Schenk Törl.....				
20.00							

Trainingsgruppen (TG):

TG 1	Schüler/innen C und B (Jahrgang 2005-2011)	Meike
TG 2	Schüler/innen A und Jugend (Jahrgang 2001-2004)	Katja/Ursel/Juanita
TG 3	Junioren/LK (bis Jahrgang 2000)	Marvin/Janos/Ken/.....
TG 4	Freizeitsportler	Schenk/Törl/.....
TG 5	Freizeitsportler	Sonja/Juanita/.....